

**СЛАГАЕМЫЕ  
УСПЕХА**



## *Словарь Ожегова.*

**Успех** – это:

1. Удача в достижении чего-нибудь.
2. Общественное признание.
3. Хорошие результаты в работе, учебе.



## *В словаре Ушакова.*

**Успех** - это удача в задуманном деле, удачное достижение поставленной цели.





## Правила постановки цели.

Цель должна быть:

- 1. Позитивной.** Например, вместо “Не хочу быть зависимым от родителей” лучше “Хочу быть самостоятельным”.
- 2. Конкретной.** Например, желание “Я хочу быть счастливым” – важно, но неконкретно. Спросите себя: “Что сделает меня счастливым?”, и вы станете на шаг ближе к более конкретной цели.
- 3. Результативной.** Вы должны четко видеть, что именно вы будете иметь, когда достигнете своих целей, таких как аттестат, диплом, работа и т.д.
- 4. Реальной,** то есть достижимой.
- 5. Экологичной.** Не наносить ущерба другим людям.



# Мэри Верди - создатель группы «Танцующие колёса»



# Наталья Януто – чемпионка Европы по армспорту



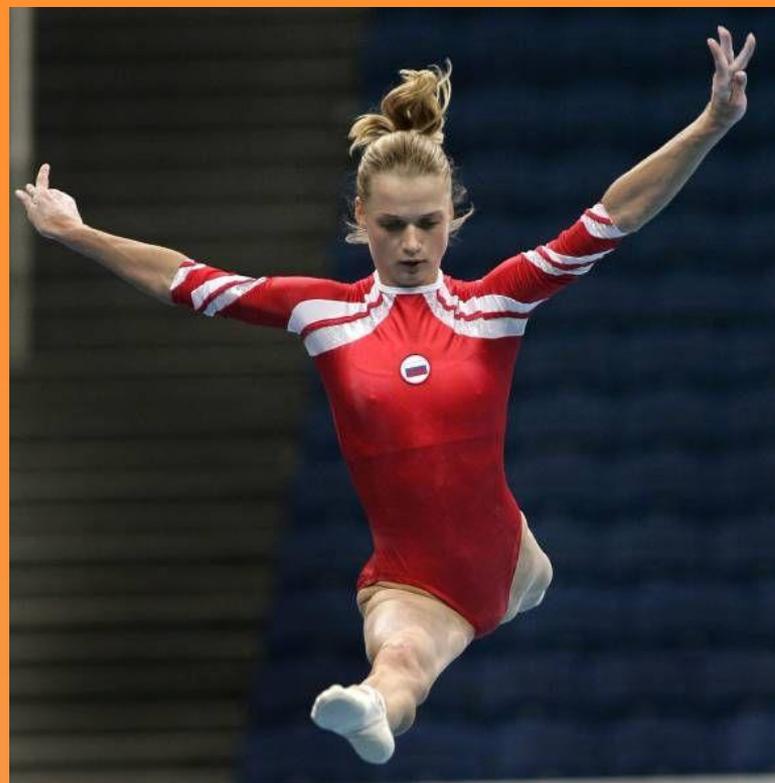
**Ник Вуйчич -  
австралийский мотивационный оратор,  
меценат, писатель и певец.**



Андрей Аршавин– российский  
футболист, мастер спорта.



# Светлана Хоркина – российская гимнастка.



Виктория Дайнеко—  
русская певица, актриса.



# Качества успешного человека

искренность

уравновешенность

самоконтроль

ОПТИМИЗМ

организованность

порядочность

добросовестность

храбрость

ОПТИМИЗМ,  
ПОЗИТИВНОЕ  
МЫШЛЕНИЕ

честность

предприимчивость

способность  
адаптироваться

профессионализм

настойчивость

требовательность

ответственность

дисциплинированность

воспитанность

эрудированность

вера в себя и свои силы

доброжелательность

трудолюбие

самостоятельность

любопытность

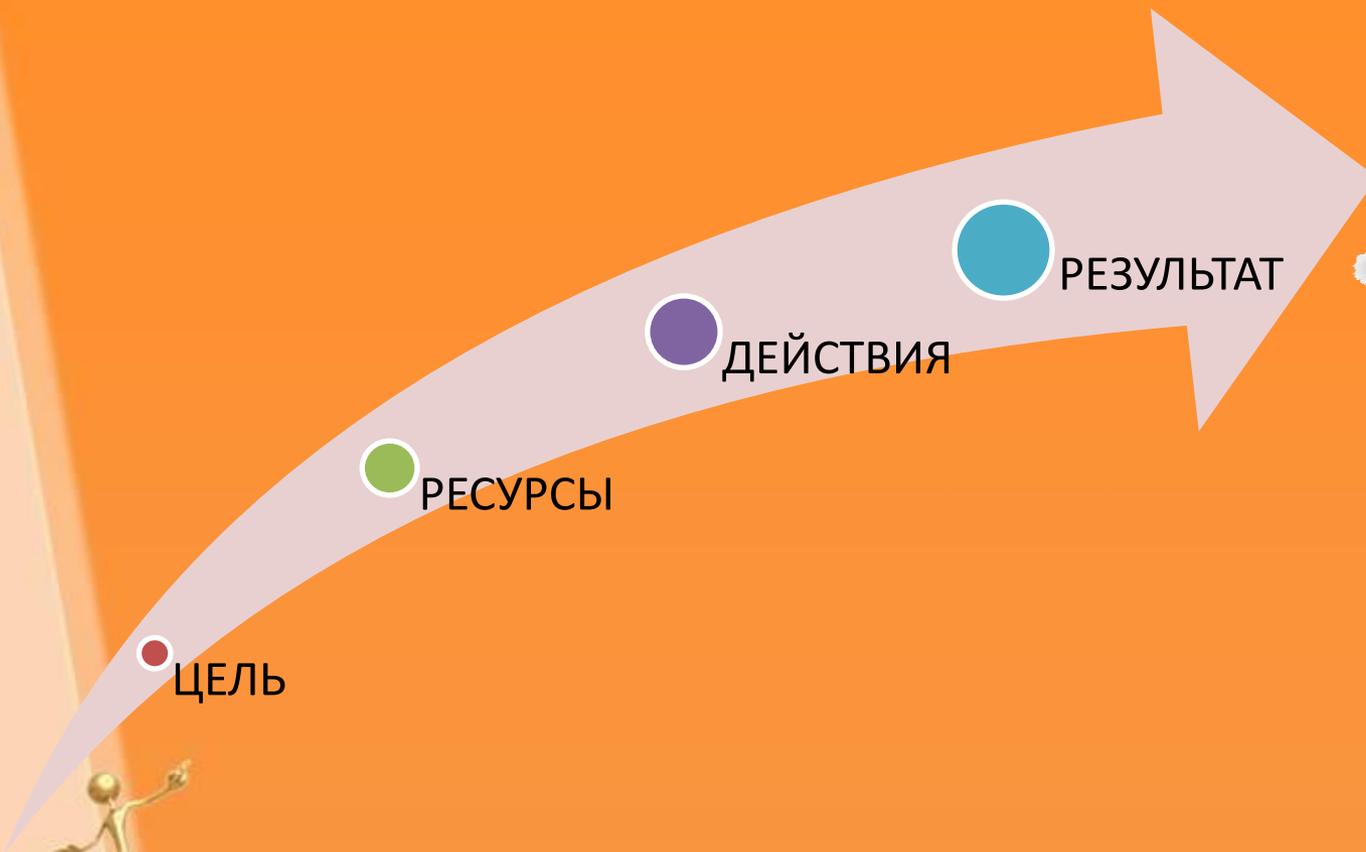
целеустремленность



# Ресурсы для достижения целей



# УСПЕХ



# «ВПЕРЁД К УСПЕХУ»



**Находите время для РАБОТЫ - это условие успеха.**  
**Находите время для РАЗМЫШЛЕНИЙ - это источник силы.**  
**Находите время для ИГРЫ - это секрет молодости.**  
**Находите время для ЧТЕНИЯ - это основа знаний.**  
**Находите время для ДРУЖБЫ - это условие счастья.**  
**Находите время для МЕЧТЫ - это путь к звездам.**  
**Находите время для ВЕСЕЛЬЯ - это муза души.**

