

# Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ

Внеурочная деятельность «В мире  
прекрасного»  
в 9 классе

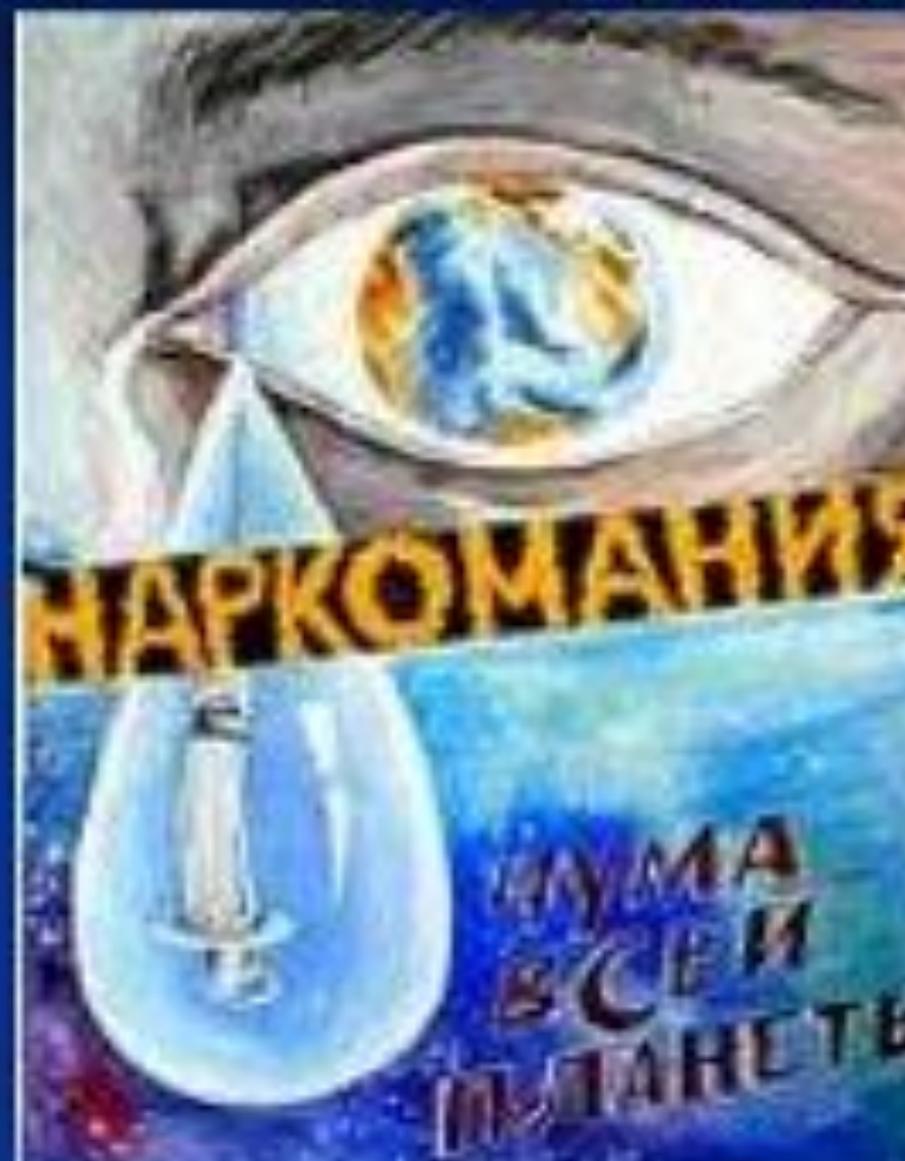


Цель: - профилактика употребления  
наркотических веществ

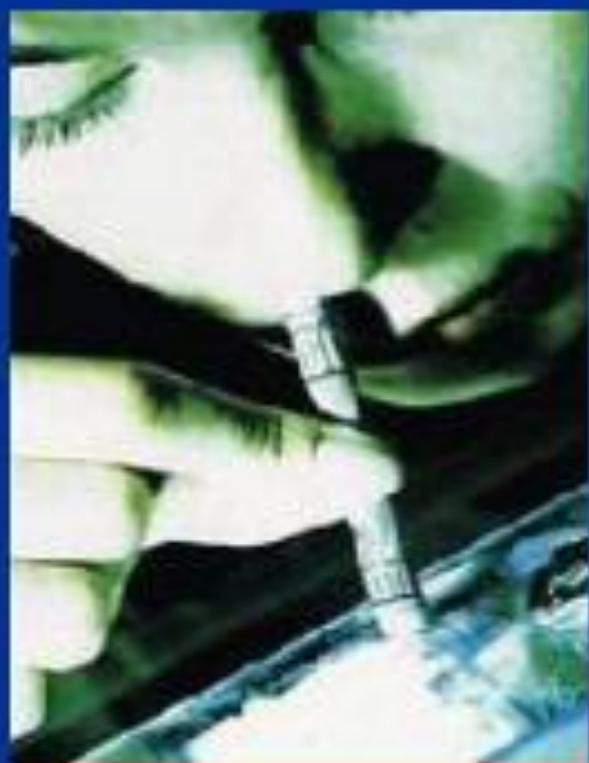
## Задачи:

- ◆ -развивать обоснованную позицию в отношении к употреблению наркотиков;
- ◆ - расширить представление о негативном влиянии психотропных веществ на тело и мозг человека;
- ◆ - способствовать формированию негативного отношения к наркотикам, развитию стойких позитивных интересов;
- ◆ - воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

# НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 % - школьники.**



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.

Наркотики.  
Жизнь или Смерть ?



**Наркотик сам по себе яд. Но торговцы для увеличения своей прибыли подмешивают в продаваемые препараты тяжелые металлы.**

**Наполнитель усиливает ядовитость наркотика и часто ведет к смертельному исходу.**



**МОЗГ**



**печень**

**ПОЧКИ**

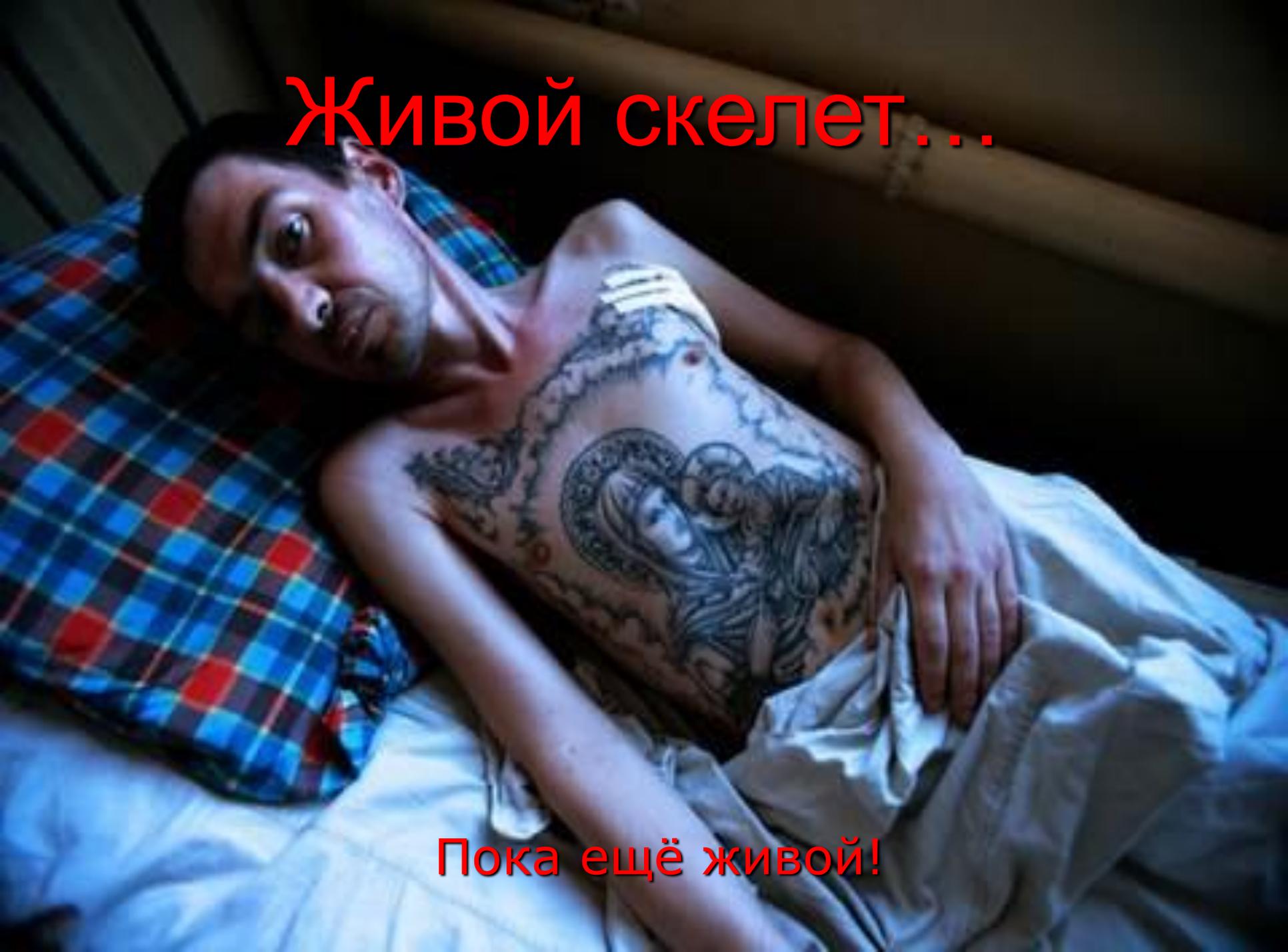


**При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.**

# Наркоманы



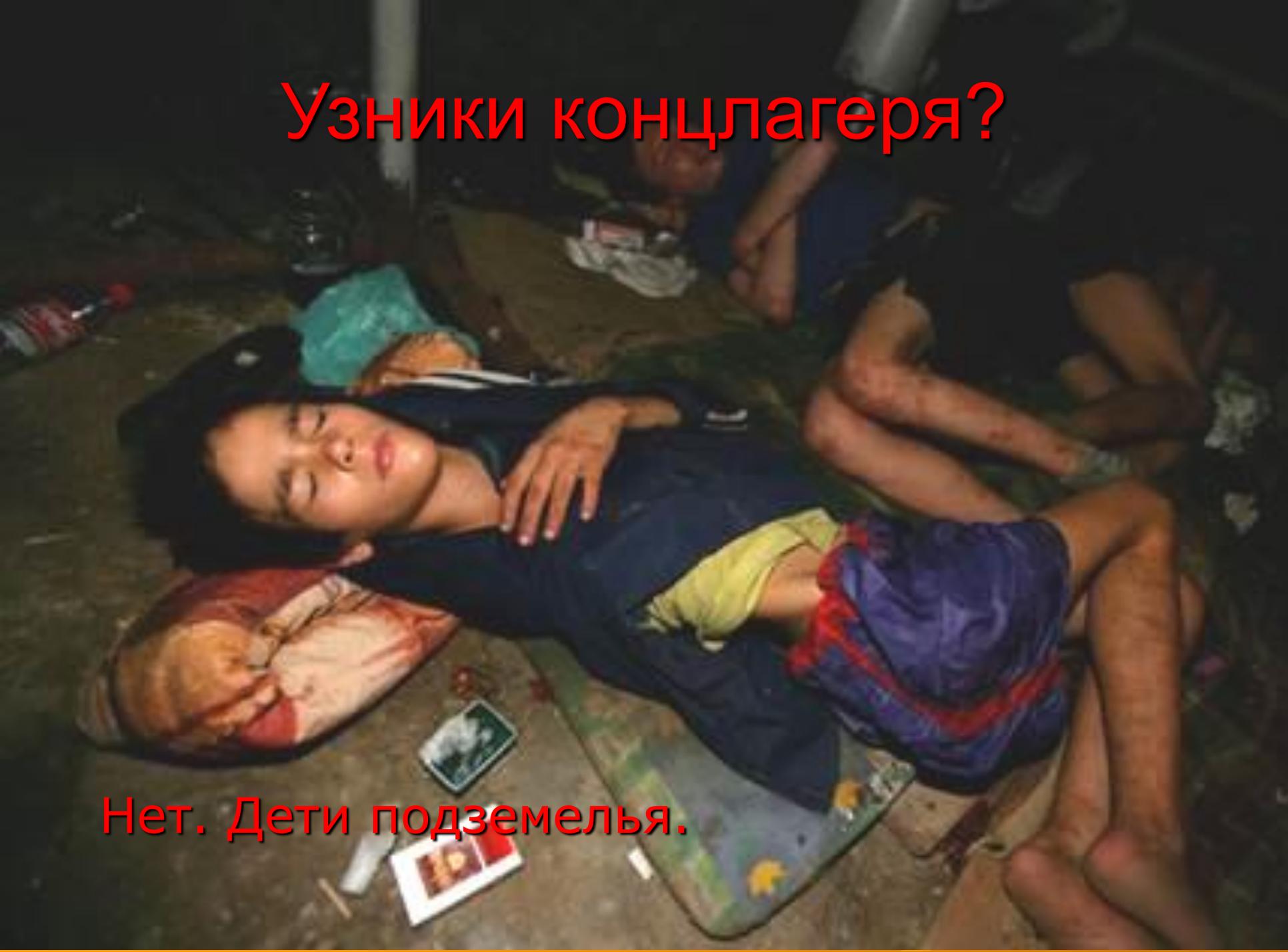
Живой скелет...



Пока ещё живой!

Узники концлагеря?

Нет. Дети подземелья.

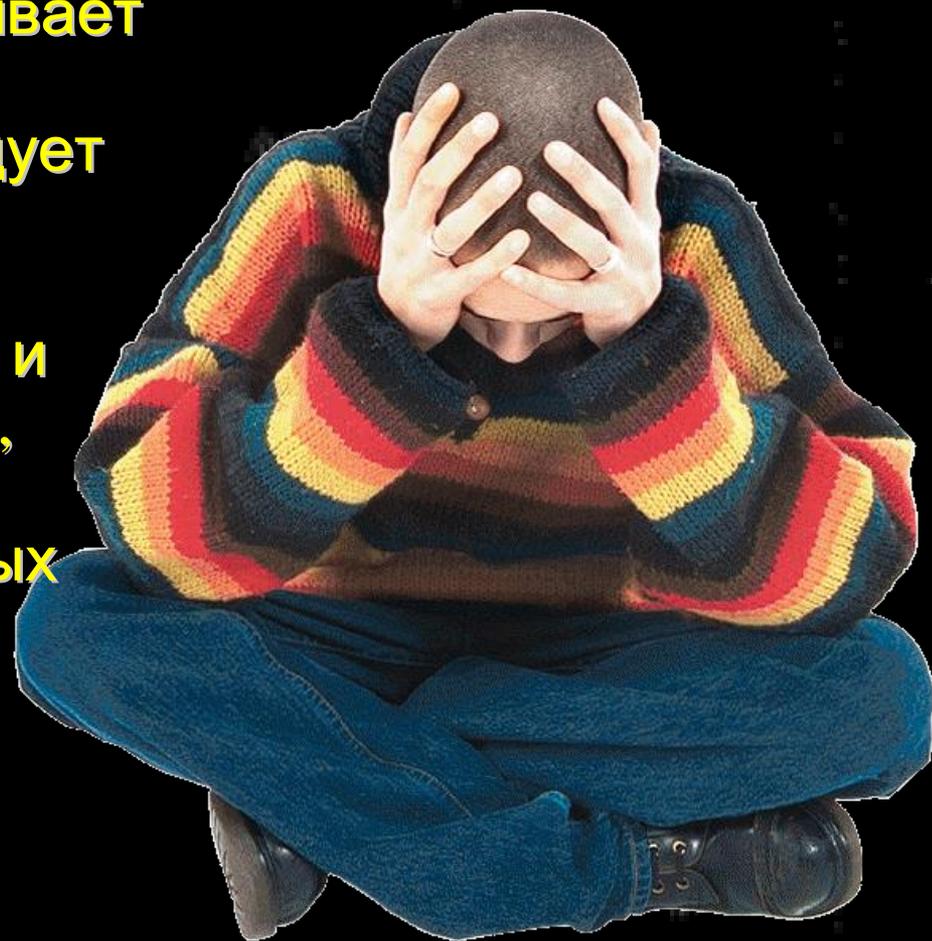


# Наркотики, порождают ряд проблем.

- - В школе – тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают.
- - В семье – ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают.
- - в твоём окружении – многие друзья перестают понимать тебя, они растут, а ты – нет.
- - Настоящие чувства не для тебя.



Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он, как при пытке, страдает от тяжелой бессонницы или кошмарных снов. Приём наркотика прекращает эту муку, но ненадолго.



# Наркотики влияют на психику.

- Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.
  - Твой разум засыпает, слабеет воля.
- Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить, пожалуйста.
- Твое будущее – ограниченность, перспектива – направление движения ТОЛЬКО ВНИЗ.

# Наркотики – это прежде всего проблемы с самим собой.

- Самое ценное в твоей жизни – свою свободу и независимость – ты бросишь ради очередной дозы.
- Мыслить, чувствовать, желать ты сможешь только под «кайфом».
- Мозг отупеет, память отшибает. Работа, учеба, бизнес – на этом можно ставить крест.
- Тебе никогда не дадут права на машину. Найти хоть какую – нибудь работу будет практически невозможно.
- Ты окажешься в тупике, из которого нет выхода.



# Тебе это надо?



Нажмите на картинку для закрытия окна!

**Это наверное  
больно!**



- ✦ Наркотики - это разрушение души и тела.
- ✦ Наркотики –это деградация личности - интеллектуальная, моральная, социальная.
- ✦ Наркотики - это когда мир сужается и распадается.
- ✦ Наркотики - это когда человек больной и не осознает этого.
- ✦ Думаю, примеры, которые вы сегодня услышали, должны предостеречь вас, когда кто-то предложит наркотик. Примеры людей, которых знает весь мир, должны быть той нитью с действительностью, которой нельзя пренебрегать, примеры, которые говорят: «Не смей так делать, нам - было очень плохо, тебе такое же ни кому»



**НАРКОТИКИ -  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть здоровье,  
у того есть надежда.  
У кого есть надежда,  
у того есть всё».**

**Восточная мудрость**



**Я** **ВЫБИРАЮ**  
**ЖИЗНЬ!**